

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №178**

Утверждаю:

**Заведующий МАДОУ
детским садом №178**

 **О.А. Неворова**

«01» декабря

2025 г.

**Примерное десятидневное меню
для детей до 3 лет
ясли**

Примечания	№ рецептуры	Наименование базового компонента	Выход базового компонента	Питательные вещества(г)			Витамины (мг)						Микроэлементы (мг)											
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	В1		В2		С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	K	I	Se	F		
								мг/кг	мг/кг	мг/кг	мг/кг												мг/кг	мг/кг
Завтрак	7.15.4/2	Каша пшеничная молотая со сливочным маслом	150,00	3,29	3,72	20,30	143,70	0,01	0,04	1,6	64,1	0,93	54,4	40,6	2,1	1,05	43,25	0,0005	0,0001	0,01				
	7.03.5/3	Борсч с мясом 30/5 гр	35,00	2,20	4,23	14,59	102,10	0,06	0,023	6,375	9	1,125	37,88	11,25	10	0,65	24	0,013	0,0001	0,3				
	7.35.4/1	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	8,85	34,50	0,01	0,06	0,015	0	0	46,82	0	0	0,1	0	0	0	0				
	Итого	335,00	5,49	7,95	43,74	280,30	0,08	0,123	7,99	73,1	2,065	139,1	153,1	12,1	1,6	1,8	67,25	0,0135	0,0002	0,31				
	10 часов	7.03.1-1	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	89,80	0,08	0,09	4,3	45	0	80	0	1,6	1	40	0	0	0			
Итого	Итого	200,00	1,00	0,20	20,20	89,80	0,08	0,09	4,5	45	0	80	0	1,6	1	40	0	0	0	0				
	Салат из отварного картофеля моркови с луком, сметаной с растительным маслом	40,00	0,42	1,37	5,15	43,60	0,05	0,067	3,51	27,4	0	32,3	15,9	2	0,435	7,5	0	0,0001	0	0				
	Суп пюре картофельный вегетарианский	150,00	1,98	3,43	10,73	98,33	0,07	0,09	4,6	51	0,45	150,3	19	2	0,2	12,3	0,003	0,00002	0,05	0,05				
	Картофель тушеный	120,00	2,32	3,73	9,09	76,84	0,1	0,08	1,8	42,9	0	76,3	40	0,12	1,3	32	0,001	0,00005	0	0				
	Овощи тушеные	60,00	5,99	5,80	2,75	173,20	0,01	0,02	0	25,2	0,33	49,2	38,4	2	0,3	25,3	0,002	0,00008	0,07	0,07				
Обед	7.23.0	Фрикадельки мясные паровые	150,00	0,07	0,00	11,10	55,59	0	0	5,35	10	0	6,6	15	0	0,3	8	0	0	0	0			
	7.19.7/2	Котлеты из яблок	30,00	1,98	0,36	12,54	43,33	0,01	0,005	0	6	0,4	3,11	43	10	0,115	11	0,005	0,00005	0,1	0,1			
	7.00.2/1	Хлеб ржаной 30 гр	550,00	12,76	14,69	51,36	490,89	0,24	0,262	15,26	162,5	1,18	317,81	171,3	16,12	2,65	96,1	0,001655	0,0011	0,22	0,22			
	Итого	140,00	3,98	5,13	11,88	38,00	0,063	0,07	0,56	25	0	45	0	0	0	0,3	25	0,005	0	0	0			
	Пюре картофельное	80,00	7,46	7,22	154,70	0,04	0,03	2,29	45,8	0,9	42	49	0,01	7,4	26	0,015	0,000005	0,01	0,00001	0,2	0,2			
Полдник	7.14.1/2	Пшеница с морковью	15,00	1,14	0,18	10,02	27,20	0,05	0,02	0	12	1,6	18,4	86	10	0,35	32	0,015	0,00001	0,3	0,3			
	7.14.4	Хлеб пшеничный 15 гр	235,00	12,58	12,63	34,08	220,00	0,153	0,12	2,85	82,8	2,5	105,4	135	17,4	1,65	83	0,03	0,000105	0,3	0,3			
	Итого за день	1 576,00	39,18	44,28	177,57	1 352,98	0,553	0,595	30,6	366,4	5,735	642,31	459,4	47,22	7,1	286,35	0,0546	0,00136	0,83	0,83				

Минеральные вещества (мг)																											
Витамини (мг)																											
Прочие пити	N рецептуры	Наименование биолог	Выход биолог	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамини (мг)										Минеральные вещества (мг)									
				белки	жиры	углеводы		B1 мг/г	B2 мг/г	C мг/г	A ретинол/г	D мг/г	Ca мг/г	P мг/г	Mg мг/г	Fe мг/г	K мг/г	I мг/г	Se мг/г	F мг/г							
Завтрак		Каши из гречи и геркулеса молочная со сгущенным маслом	150,00	4,35	5,60	14,82	121,50	0,096	0,034	1,72	69,1	0,35	80,1	60,7	2,4	0,25	47,9	0	0,0001	0							
	7,40/27	Ватон	30,00	2,30	0,90	14,73	58,70	0,054	0,023	6,38	7,5	0,75	3,9	82,5	9	0,4	16,5	0,014	0,0001	0,15							
	7,18/4	вар	9,00	2,15	2,22	0,00	24,50	0	0,023	0,4	3,4	0,4	25,4	10,5	1,9	0,35	5,6	0	0,00005	0,08							
	7,43/5	Какао с молоком	150,00	2,86	2,69	11,90	76,40	0,01	0,1	0,5	10	0,5	50,6	13,3	2,7	1	10	0,005	0,00035	0,05							
	7,14/10/2	Итого	339,00	11,66	11,41	41,45	280,90	0,16	0,18	9	90	2	160	167	16	2	80	0,019	0,0006	0,28							
10 часов		Яблочко	150,00	0,53	0,53	15,58	78,46	0,03	0	0,8	13	1	16	0	8,4	1	0	0,01	0,003	0,19							
	7,13/12	Итого	150,00	0,53	0,53	15,58	78,46	0,03	0	0,8	13	1	16	0	8,4	1	0	0,01	0,003	0,19							
обед		Салат из отварного картофеля с зеленым луком с растительным маслом	40,00	0,71	3,54	4,87	68,30	0	0,067	2,067	27,4	0	12,2	8,5	2	0,4	8,5	0	0	0							
	7,34/2	Средовый вегетарианский со овощей	150,00	1,31	4,58	8,52	74,00	0	0	4,6	43,8	0,6	88,9	40,1	1	0,5	25,2	0,0027	0,00005	0,1							
	7,25/8/2	Пюре, говяжья по строгеном	60,00	1,57	2,81	8,52	94,92	0,05	0,13	5,045	24,4	1,3	105,07	59,3	3	0,28	8,7	0	0,00013	0,16							
	7,24/9	Рис припущенный с овощами	120,00	2,85	8,56	15,63	142,80	0,03	0,09	0,62	31,9	0,5	44,2	15,3	1	0,485	25,4	0,001	0,000005	0,04							
	7,33/7	Напиток из шиповника	150,00	0,36	0,00	12,40	67,50	0	0,02	5,6	10,7	0,5	3,7	14	6,9	0,2	15,4	0,008	0,00002	0,1							
полдник		Хлеб ржаной 30 гр	30,00	1,98	0,36	12,54	43,33	0,01	0,005	0	6	0,4	3,11	43	10	0,115	11	0,005	0,00005	0,1							
	7,10/2/1	Итого	550,00	8,78	19,85	62,35	490,85	0,09	0,312	17,932	144,2	3,3	257,18	180,2	23,9	1,98	94,2	0,0095	0,000435	0,5							
	7,35/4/1	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	8,85	34,50	0,01	0,06	0,015	0	0	46,82	0	0	0,1	0	0	0	0							
	7,22/1/2	Ватон 15гр	15,00	0,48	0,42	12,14	52,50	0	0,02	7,7	14,4	0,5	3,7	15	14,9	0,2	17,7	0,004	0,002	0,1							
	7,14/7/2	Суфле из рыбы	60,00	8,97	3,39	2,21	95,70	0,01	0,001	0	10	1,09	118,4	13,9	3,5	0,003	43,2	0,005	0,002	0,2							
Итого за день		Хлеб пшеничный 15 гр	15,00	1,14	0,18	10,02	27,30	0,05	0,02	0	12	1,6	18,4	8,6	10	0,35	32	0,015	0,0001	0,2							
	Итого	Итого	240,00	10,59	3,99	33,22	210,00	0,07	0,10	7,72	36,40	3,19	187,32	114,50	28,40	0,65	92,90	0,02	0,00	0,61							
Итого за день			1 279,00	31,56	35,78	152,60	1 060,21	0,35	0,59	35,45	283,60	9,49	620,50	462,10	76,70	5,63	267,10	0,06	0,01	1,58							

Витамины (мг)															Минеральные вещества (мг)									
Прочие иши	N рецептуры	Наименование блюда	Выход (блюд/кг)	Питательные вещества(г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)												
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	B1	B2	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F				
Завтрак	7.06/6.5	Каши мясные с овощами и сметаной	150.00	2.97	3.95	12.46	97.20	0.1	0.107	2.125	71	0.475	58.822	22.5	0.2	1.25	37	0.031	0.0001	0.02				
	7.03/5.3	Вареное мясо с картофелем	35	2.2	4.23	14.59	102.1	0.06	0.023	6.375	9	1.125	37.88	112.5	10	0.65	24	0.013	0.0001	0.3				
	7.01/1	Корейский салат с морковью	150.00	2.40	2.41	14.17	81.30	0	0.05	0.5	10	0.5	73.3	40	5.8	0.1	19	0.0005	0.00025	0.1				
		Итого	335.00	7.57	10.59	41.22	280.60	0.16	0.18	9	90	2.1	170.002	175	16	2	80	0.0145	0.00045	0.42				
	7.27/2	Батон	180.00	1.89	0.13	27.47	89.14	0.01	0.1	3	25	0	42	0	10	0.5	30	0	0.0001	0.1				
10 часов		Итого	180.00	1.89	0.13	27.47	89.14	0.01	0.1	3	25	0	42	0	10	0.5	30	0	0.0001	0.1				
Обед	7.11/1/2	Суп из картофеля с морковью и сметаной	40.00	0.42	2.72	4.38	42.19	0	0.1	3.1	41.3	0	18.2	7	3	0.6	12.8	0	0	0				
	7.43/2	Суп рыбный с крупой	150.00	4.97	2.13	7.94	101.55	0.02	0	6.52	24.8	0.12	118.77	53.3	28	0.78	46.3	0.008	0	0				
	7.15/2	Ау	180.00	7.68	7.76	12.35	246.35	0.15	0.3	0.2	58.1	1.5	133.7	63	2.6	0.8	56.3	0.005	0.0002	0.1				
	7.07/8	Компот из яблок	150.00	0.15	0.00	14.97	57.10	0	0	5.4	8.4	0.4	3.11	43	10	0.115	11	0.005	0.0005	0.1				
	7.02/1	Хлеб ржаной 30 гр	30	1.98	0.36	12.54	43.33	0.01	0.005	0	6	0.4	2.02	138.60	2.02	76.3	80.5	4.4	1.3	39.2				
Полдник		Итого	550.00	15.20	12.97	52.38	490.52	0.18	0.41	15.22	51.5	2	76.3	80.5	4.4	1.3	39.2	0.009	0.00015	0.071				
	7.2/6	Омлет картофельный 80 гр	80.00	4.80	11.06	1.39	123.70	0.09	0.04	0	5.5	0.025	1.8	7.5	7.45	0.1	17.7	0.004	0.002	0.1				
	7.20/3	Печенье	12.00	0.95	0.60	11.22	34.96	0.06	0.04	0.035	7.2	0	46.82	0	0	0.1	0	0	0	0				
	7.25/4/1	Чай с сахаром	150	0	0	8.85	3.45	0.01	0.06	0.015	0	0	18.4	86	10	0.35	32	0.015	0.0001	0.2				
	7.14/1	Хлеб пшеничный 15 гр	15	1.14	0.18	10.02	27.3	0.05	0.02	0	12	1.6	143.32	174.00	21.85	1.85	88.90	0.03	0.00	0.37				
		Итого	257.00	6.89	11.84	31.48	220.46	0.21	0.16	0.05	70.70	3.63	143.32	174.00	21.85	1.85	88.90	0.03	0.00	0.37				
		Итого за день	1 322.00	31.55	35.53	152.55	1 080.72	0.56	0.85	27.27	324.30	7.75	644.10	527.80	91.45	6.95	333.90	0.06	0.00	1.05				

Минеральные вещества (мг)																										
Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Б1	В2	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	1	Se	F						
Завтрак	7.14/4/5	Каша ячменная молочная с сахаром и маслом	150,00	4,41	4,21	20,99	162,00	0,1	0,057	2,125	71	0,375	71,52	44,4	3,3	0,9	46	0,0005	0,0001	0,03						
	7.18/4/5	Батон	30,00	2,30	0,90	14,73	58,70	0,054	0,023	6,38	7,5	0,75	3,9	82,5	9	0,4	16,5	0,014	0,0001	0,15						
	7.18/5/5	Полардо	8,00	0,00	0,00	6,65	25,00	0,01	0,02	0,05	2	0	1,4	0	0	1	0	0	0							
	7.25/4/1	Чай с сахаром	150,00	0,03	0,00	8,85	34,50	0,01	0,06	0,015	0	0	46,82	0	0	0,1	0	0	0							
		Итого	388,00	6,74	5,11	51,22	280,20	0,174	0,16	8,57	80,5	1,125	123,64	126,9	12,3	2,4	62,5	0,0145	0,0002	0,18						
10 часов	7.03/1-1	Сок фруктовый 200 гр	200,00	1,00	0,20	20,20	89,80	0,08	0,09	4,50	45,00	0,60	80,00	0,00	1,60	1,00	40,00	0,00	0,00	0,00						
		Итого	200,00	1,00	0,20	20,20	89,80	0,08	0,09	4,50	45,00	0,60	80,00	0,00	1,60	1,00	40,00	0,00	0,00	0,00						
Обед	7.61/1/2	Салат из белокочанной капусты с яблоком и растительным маслом	40,00	0,64	2,69	4,55	41,59	0	0	8,5	29,6	0,04	39,2	19,3	1,32	0,5	7,6	0,002	0	0,03						
	7.04/4-1	Суп овощной на курином бульоне, со сметаной	150,00	1,92	2,28	4,96	45,83	0,12	0,05	4,1	41	0,2	54,8	15,2	1,2	0,6	33,4	0,0035	0,00001	0,025						
	7.49/2/2	Плов из мяса барани	180,00	7,72	8,67	14,28	297,22	0,11	0,18	4,25	56,3	1,25	161,5	52,1	13,4	0,67	98	0,066	0,003	0,2						
	7.11/0/2	Компот из фруктов	150,00	0,53	0,60	15,39	62,75	0	0	5,3	8,34	0	15	12,5	0	0,27	8,5	0	0	0						
	7.00/2/1	Хлеб ржаной 30 гр	30,00	1,98	0,56	12,54	43,33	0,01	0,005	0	6	0,4	3,11	43	10	0,115	11	0,005	0,00005	0,1						
Полдник		Итого	550,00	12,79	14,00	51,72	490,82	0,24	0,235	22,15	141,24	1,89	273,61	142,1	27,92	2,155	158,5	0,0165	0,00036	0,355						
	7.16/5/1/3	Запеканка из творога с яблоками	80,00	5,63	9,42	13,47	152,60	0,003	0,03	1,22	49,8	0,52	42,1	51	18	1	45,8	0,01	0,001	0,1						
	7.07/5-2	Кефир	140,00	4,23	6,58	5,73	40,30	0,07	0,09	3,8	16,2	0,42	81,1	56,2	10	0,32	30,5	0,0009	0,0012	0,05						
	7.14/4	Хлеб пшеничный 15 гр	15,00	1,14	0,18	10,02	27,30	0,05	0,02	0	12	1,6	18,4	86	10	0,35	3,2	0,015	0,0001	0,2						
		Итого за день	1103	21,67	19,49	133,16	888,12	0,544	0,505	35,22	278,74	4,615	495,65	385	51,81	5,905	294	0,046	0,00036	0,735						

Минеральные вещества (мг)																										
Продукт	N рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда*	Пищевые вещества(г)			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	B1	B2	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F						
Завтрак		Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150,00	3,97	5,36	17,35	96,98	0,06	0,037	2,425	66	0,875	74,32	22,1	3,4	1,2	31	0,001	0,002	0						
	7. в/23с/4	Батон с маслом 30/5 гр	35,00	2,20	4,23	14,59	102,10	0,06	0,023	6,375	9	1,125	37,88	112,5	10	0,65	24	0,013	0,0001	0,3						
	7.03/3/3	Кефирный напиток с молоком	150,00	2,40	2,41	14,17	81,30	0	0,05	0,5	10	0,5	73,3	40	5,8	0,1	19	0,0005	0,00025	0,1						
	7.01/1	Итого	335,00	8,57	12,00	46,11	298,38	0,12	0,13	9,3	85	2,5	185,5	174,6	19,2	1,95	74	0,0145	0,00235	0,4						
		Яблоко	150,00	0,53	0,53	15,58	78,46	0,03	0	0,8	13	1	16	0	8,4	1	0	0,01	0,003	0,19						
10 часов	7.13/1-2	Итого	150,00	0,53	0,53	15,58	78,46	0,03	0	0,8	13	1	16	0	8,4	1	0	0,01	0,003	0,19						
		Итого	40,00	0,69	2,09	2,91	23,71	0	0	8,5	29,6	0,04	39,2	19,3	1,32	0,5	7,6	0,002	0	0,03						
обед	7.425/4/2	Салат из капустной капусты с луком	40,00	0,69	2,09	2,91	23,71	0	0	8,5	29,6	0,04	39,2	19,3	1,32	0,5	7,6	0,002	0	0,03						
		Суп-лапша с мясом курицы со сметаной	150,00	5,57	2,94	5,43	117,22	0,12	0,05	0	41	0,2	54,8	15,2	1,5	0,6	33,4	0,0015	0,0001	0,04						
	7.47с/6	Супчик из пшена со сметаной	60,00	9,02	9,87	1,82	117,59	0,0098	0,045	0,045	38	0,045	136	34,5	4,8	0,021	35,2	0,0018	0,0018	0,0045						
	7.33/8/2	Супчик из пшена морковный	60,00	9,02	9,87	1,82	117,59	0,0098	0,045	0,045	38	0,045	136	34,5	4,8	0,021	35,2	0,0018	0,0018	0,0045						
	7.47с/6	Картофельное пюре с морковью	120,00	2,31	4,93	12,97	131,59	0,098	0,0076	3,1	49	0,048	60,2	14,62	6,2	0,12	39,75	0,0024	0,001	0,096						
	7.47с/6	Компот из яблок	30,00	1,98	0,36	12,54	43,33	0,01	0,005	0	6	0,4	3,11	43	10	0,115	11	0,005	0,0005	0,1						
	7.078	Хлеб ржаной 30 гр	50,00	1,98	0,36	12,54	43,33	0,01	0,005	0	6	0,4	3,11	43	10	0,115	11	0,005	0,0005	0,1						
	7.002/1	Итого	550,00	19,72	20,19	50,64	498,54	0,2378	0,1076	17,045	172	0,733	308,31	139,12	23,82	1,656	135,45	0,0127	0,00295	0,2795						
		Чай с сахаром	150,00	0,03	0,00	8,85	34,50	0,01	0,06	0,015	0	0	46,82	0	0	0,1	0	0	0	0						
	7.254/1	Печенье	12,00	0,95	0,60	11,22	34,96	0,06	0,04	0,035	7,2	0,025	1,8	7,5	7,5	0,1	12,7	0,004	0,002	0,2						
полдник	7.208/3	Омлет с сыром	80,00	0,96	1,86	9,94	117,30	0,14	0,3	8,3	85	1	115,1	119,8	29,8	0,35	90	0,01	0,002	0,2						
	7.167	Омлет с сыром	80,00	0,96	1,86	9,94	117,30	0,14	0,3	8,3	85	1	115,1	119,8	29,8	0,35	90	0,01	0,002	0,2						
	7.144	Хлеб пшеничный 15 гр	15,00	1,14	0,18	10,02	27,30	0,05	0,02	0	12	1,6	18,4	86	10	0,35	32	0,015	0,001	0,2						
Итого за день			1292	31,9	35,36	152,36	1063,44	0,6478	0,6576	35,495	374,2	6,888	691,93	527,02	98,67	5,656	349,15	0,0662	0,0124	1,3605						

[illegible]

Продукт и наименование блюда		Витамин В12 (мкг)	Пищевые вещества (г)				Минеральные вещества (мг)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			Энергетическая ценность (ккал)			Витамин С (мг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В9 (мкг/100г)	Витамин В12 (мкг/100г)	Витамин С (мкг/100г)	Витамин А (мкг/100г)	Витамин Д (мкг/100г)	Витамин Е (мкг/100г)	Витамин К (мкг/100г)	Витамин Р (мкг/100г)	Витамин В1 (мкг/100г)	Витамин В2 (мкг/100г)	Витамин В6 (мкг/100г)	Витамин В

Исходные данные										Витаминный состав (мг)										Микроэлементный состав (мг)									
Имя пациента	№ рецептуры	Наименование блока	Возраст (лет)	Исходные данные			Витаминный состав (мг)										Микроэлементный состав (мг)												
				гемоглобин	гематокрит (%)	гематокрит (г/л)	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F												
Здоровый	7.44	Капсулы с витамином C	150.00	4.58	6.32	16.32	155.64	0.09	0.06	0.75	72	0.09	81	32.3	5.8	0.6	44	0.0009	0.0046	0.12									
			30.00	2.30	0.90	14.73	58.70	0.054	0.023	6.38	7.5	0.75	3.9	82.5	9	0.4	16.5	0.014	0.001	0.15									
			20.00	2.40	2.03	0.14	31.40	0	0.04	0.06	0	0.06	43.7	17.4	4	0.06	10	0	0.001	0.1									
			150.00	0.03	0.00	8.85	34.50	0.01	0.06	0.015	7.205	85.5	0.9	117.42	132.2	18.8	1.16	70.5	0.0149	0.0057	0.37								
			7.3441	Итого	350.00	9.31	9.25	40.04	280.24	0.154	0.183	4.5	45	0	80	0	1	49	0	0	0.00								
10 часов	7.031-1	Сок фруктов 200 гр	200.00	1.00	0.20	20.20	89.80	0.08	0.09	4.50	45.00	0.00	80.00	0.00	1.60	1.00	49.00	0.00	0.00										
	Итого	40.00	0.69	0.22	4.89	42.76	0.045	0.08	3.9	31.2	0.18	9	6	1.8	0.045	4.9	0	0	0										
Общая	7.5.1/2	Салат из капусты с морковью с растительным маслом	150.00	1.42	3.10	8.62	60.78	0	0	4.1	49.8	0.4	85	37	20	0.5	28.3	0.003	0.0009	0.09									
	7.6.1/3	Борщ вегетарианский со сметаной	60.00	7.10	13.60	12.11	149.56	0.009	0.12	0	31	0	52	36	5.2	42	0.0035	0.003	0.09										
	7.6.6/6	Котлета мясная	120.00	3.49	3.67	11.23	138.53	0.18	0.09	0.72	44	0.58	64	0.45	3.98	0.6	48.2	0.0028	0.0009	0.18									
	7.6.8/4	Гречка с овощами	150.00	0.19	0.00	13.27	57.81	0	0	1.5	14	0.8	30.8	13	0	0.5	8	0	0	0									
	7.11/1	Конфит из сухофруктов	30.00	1.98	0.36	12.54	43.33	0.02	0.01	0	12	1.96	6.22	86	20	0.23	22	0.01	0.002	0.2									
	7.00/21	Хлеб ржаной 30 гр	550.00	1.47	20.95	62.66	492.77	0.254	0.3	10.22	182	1	7.4	30	2.8	0.4	9.8	0.008	0.0002	0.028									
	7.01/1	Вареное 20 гр	150.00	0.80	0.70	20.23	87.50	0	0.07	1.44	13	0.05	92	14	2.8	0.21	25.3	0.001	0.0005	0.003									
	7.38/1	Молоко	100.00	2.63	2.81	6.41	68.70	0.09	0.09	0.8	52.1	0.01	29.64	21.8	4.6	0.35	32	0.0015	0.0001	0.2									
	7.36/2/3	Грибы шампиньоны 15 гр	15.00	2.57	1.92	13.38	122.80	0.01	0.05	0.01	12	1.6	18.4	8.6	10	0.35	102.5	0.0048	0.0048	0.431									
	Итого за день	Итого	290.00	7.14	5.61	50.04	396.30	0.415	0.23	15.21	418.40	2.66	147.44	151.8	47.2	1.46	366.40	0.027	0.027	1.336									

		Минеральные вещества (мг)																				
Пробирки	N пробирки	Наименование бланка	Вход бланка	Питательные вещества(г)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)									
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал/г)	B1	B2	C	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F		
				г/г	г/г	г/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г	мг/г		
Дети 9	7 мл12/2	Материнские выделения в моче	180,00	4,17	5,43	13,52	162,54	0,09	0,1	1,22	78	0,55	85,7	37,6	7,3	0,56	48	0,001	0,0046	0,15		
		Бакон	30,00	2,30	0,90	14,73	58,70	0,054	0,023	6,38	7,5	0,75	3,9	82,5	9	0,4	16,5	0,014	0,0001	0		
	7.18/5	Повидло	8,00	0,00	0,00	6,65	25,00	0,01	0,02	0,05	2	0	14	0	0	0,1	0	0	0			
	7.35/1	Чай с сахаром	150,00	0,03	0,00	8,85	34,50	0,01	0,06	0,015	0	0	46,82	0	0	0	0,1	0,015	0,0047	0,3		
		Итого	368,00	6,50	6,33	43,75	288,74	0,164	0,203	7,665	97,5	1,3	135,82	120,1	16,3	2,06	66,5	0,03	0,003	0,19		
10-часов	7.13/-2	Молоко	150,00	0,53	0,53	15,58	78,46	0,03	0	0,8	13	1	16	0	8,4	1	0	0,003	0	0		
		Итого	150,00	0,53	0,53	15,58	78,46	0,03	0,08	2,8	38	0	14	5	2,1	0,45	11	0	0,0009	0,0018		
общая	7.30/1/2	Салат из отварного картофеля моркови с луком соевыми стручками с растительным маслом	40,00	0,42	1,57	5,15	74,62	0,00										0,0028	0,0009	0,25		
	7.01/8/2	Суп протертый на курином бульоне со сметаной	150,00	1,38	1,11	12,65	124,56	0,055	0,028	3,3	30	0,055	22	31	18	0,48	30	0,006	0,0035	0		
	7.56/0/1	Батис с маслом кумы	180,00	10,34	3,81	13,03	185,34	0,1	0,1	6,8	64	0,7	171	51	15	0,45	97	0	0	0		
	7.11/0	Копил из кумы	150,00	0,53	0,00	15,39	62,75	0	0	5,3	8,34	0	15	12,5	0	0,27	8,5	0,23	22	0,01		
	7.00/2/1	Хлеб ржаной 30 гр	30,00	1,98	0,36	12,54	43,33	0,02	0,01	0	12	0,8	6,22	86	20	0,23	22	0,0188	0,00559	0,4518		
подсчит		Итого	550,00	14,65	6,85	58,76	490,60	0,455	0,218	18,2	152,34	1,535	228,22	185,5	55,1	1,88	168,5	0,0188	0,00559	0,4518		
	7.18/5/8	Пшеница по талочке с маслом	80,00	4,83	15,17	15,66	152,10	0,03	0,23	2,22	33,8	0,92	50,1	56	9	0,9	28,8	0,017	0,001	0,2		
		Копил	140,00	4,23	6,58	5,73	40,30	0,07	0,89	3,7	16	0,45	81	55	11	0,35	31	0,0009	0,0011	0,06		
	7.0/5/-2	Хлеб пшеничный 15 гр	15,00	1,14	0,18	10,02	27,30	0,05	0,02	0	12	1,6	18,4	86	10	0,35	32	0,015	0,0011	0,2		
		Итого	235,00	10,20	21,93	31,41	219,70	0,45	1,14	5,92	61,8	2,97	149,5	197	30	1,6	91,8	0,0022	0,0011	0,46		
			1 085,00	22,82	13,89	128,11	877,10	0,50	1,56	32,89	314,64	6,81	529,54	502,60	109,80	6,54	325,80	0,08		1,41		

Минеральные вещества (мг)																	
		Ca		P		Mg		Fe		K		I		Se		F	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут	
		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут		мг/сут			