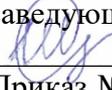


Принято:  
Решением педагогического совета  
Протокол № 01  
от «31» августа 2021г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ детским садом №178  
 М.В. Шарма  
Приказ №49 от «31» августа 20 21г.



**Положение**  
**об организации режима дня**  
воспитанников МАДОУ детского  
сада № 178

г. Екатеринбург, 2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение «Об организации режима дня» (далее Положение) составлено для Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №178 (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования Приказ Минобрнауки России № 1115 от 17.10.2013 г.;

– Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МАДОУ детского сада № 178;

– Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ детского сада № 178 (далее Программа).

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в ДООУ (организацию НОД, режима сна, питания, прогулок, самостоятельной деятельности воспитанников).

## **2. Цели и задачи режима дня**

Режим дня – это физиологически обоснованное рациональное чередование периодов бодрствования и отдыха. Умывание, питание и дневной сон – режимные моменты жизнедеятельности детей в детском саду.

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- укрепление здоровья воспитанников, профилактика заболеваний, физическое и умственное развитие детей, воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения

- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями

- построение индивидуального режима дня на каждую возрастную группу.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

### **3. Организация режима дня**

3.1. Режим дня составлен на 10,5 часовой режим пребывания детей при пятидневной рабочей неделе на каждую возрастную группу.

3.2. Режим работы Учреждения утверждается приказом заведующего перед началом учебного года.

3.3. Временные изменения режима работы Учреждения возможны только на основании приказов заведующего.

3.4. Гибкий режим функционирования Учреждения определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД);
- НОД;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Полдник;
- Игры, труд;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Подготовка к ужину, ужин;
- Уход детей домой.

#### **3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня**

3.1.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

#### **3.2. Режим питания**

Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, установленным в СанПиН. В ДООУ установлено 4-х разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник).

Питание должно удовлетворять физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии.

### **3.3. Прогулки**

3.3.1. Организация прогулок с детьми подробно изложена в Положении «Об организации прогулок с воспитанниками МАДОУ детского сада № 178.

### **3.4. Дневной сон**

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.4.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.4.4. Во время сна детей присутствие воспитателя или младшего воспитателя обязательно, они несут ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.4.5. Перед началом дневного сна детям читают книгу или включают спокойную музыку.

3.4.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

### **3.5. Непосредственно образовательная деятельность**

3.5.1. Организация непосредственно образовательной деятельности в МАДОУ детском саду № 178 подробно изложена в Положении «Об организации непосредственно образовательной деятельности МАДОУ детского сада № 178.

3.5.2. Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

### **3.6. Двигательный режим**

3.6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.6.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.6.2. Физические упражнения, закаливающие и оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с разработанной в Учреждении системой физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ.

3.6.3. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей.

3.6.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

### **3.7. Режим работы Учреждения в летний оздоровительный период**

3.8.1. Летняя оздоровительная работа проводится с целью оздоровления воспитанников Учреждения, воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей.

3.8.2. Организация непосредственно образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом заведующего Учреждением в мае, планом работы на лето.

3.8.3. В период летне-оздоровительной кампании увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

3.8.4. В соответствии с увеличением времени пребывания воспитанников на прогулке в летний период изменяется график выдачи пищи и приема пищи.

## **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным требованиям.

## **5. Срок действия Положения**

5.1. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего Учреждением.

5.2. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует с момента подписания до принятия нового.

5.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются заведующим Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Шарма Марина Владимировна

Действителен с 10.06.2022 по 10.06.2023