

Пальчиковая гимнастика «Транспорт» познакомит детей с названием транспортных средств, способами их передвижения, а также звуками, присущими каждому из них. Этот комплекс упражнений рассчитан на проведение гимнастики совместно с родителями, воспитателями, нянями — с кем-либо из взрослых. Дети с удовольствием будут проделывать все движения только в том случае, если увидят перед собой доброжелательный пример для подражания. Поэтому проговаривать все стихотворения необходимо с улыбкой, заинтересованно и внятно. Постарайтесь превратить гимнастику в игру — тогда ребенок с радостью будет повторять за вами упражнения, а потом и слова.

Автобус

Едет-едет наш автобус,

Крутит, крутит колесом. *(вращаем сжатые кулачки)*

Едет-едет наш автобус,

Крутит, крутит руль, руль *(изображаем как крутим руль)*

Едет-едет наш автобус,

Дворниками бжик-бжик бжик-бжик *(параллельно двумя руками влево-вправо)*

Едет едет наш автобус,

Крутит, крутит колесом.

Двери открываются — двери закрываются. *(ладошки сводим и разводим)*

Едет-едет наш автобус,

Крутит, крутит колесом. *(вращаем сжатые кулачки)*

Едет-едет наш автобус

Все м сигналит биинииип *(нажимаем себе на нос)*

Машина

Заведу мою машину *(повороты кистями руки сжатой в кулак, как будто заводим машину)*

Би-би-би, налью бензину. *(три раза хлопнуть в ладоши и одновременно топать)*

Крепко-крепко руль держу *(имитировать движения водителя)*

На педаль ногою жму. *(топать правой ногой)*

Поезд

Дети сели на бревно:

Будет поездом оно. *(присаживаемся и встаем)*

Загудели: «У-У-У-У!!!

Мы поехали в Москву!» *(играем на «дудочке»)*

Дети едут и гудят,

Точно паровозы, *(топаем ногами и «гудим»)*

А вверху грачи кричат

На ветвях березы. *(поднимаем руки вверх)*

Вертолёт

Быстро лопасти крути!

Вертолёт, лети, лети!

(пальцы обеих рук, кроме указательных и больших – в положении плетёной корзинки; указательные пальцы выдвинуть вперёд и соединить их подушечками – это «хвост вертолёта»; большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как, лопасти вертолёта).

Пальчиковая игра "Самолеты"

Мы сегодня самолеты, *(сидят на пятках и вращают руками, изображая мотор)*

Мы не дети, мы пилоты. *(четыре хлопка в ладоши)*

Руки — нос, и руки — крылья *(«нос», «крылья»)*

Полетела эскадрилья. *(встать, разбежаться, расставив руки в стороны)*

Кораблик

Вот плывет кораблик мой, *(руки — «полочка», покачиваются)*

Он плывет ко мне домой. *(руки вперед, ладони сомкнуть углом, имитируя нос корабля)*

Крепко я держу штурвал, *(«держат штурвал»)*

Я ведь главный капитан *(четыре хлопка в ладоши)*

