

# Компьютер для детей: друг или враг?



Нужен ли **компьютер для детей**? Что за опасности таит «умная машина» для маленького почемучки? Может ли компьютер стать для ребенка другом и помощником?

Компьютер для детей в современном мире – это не диковинка, не чудо заморское. Почти в каждой семье персональный компьютер есть, а иногда даже не один. Как правило, он предназначен для взрослых: для работы, развлечений, поиска нужной информации. Однако, как только малыш начинает ползать, а затем и ходить, то компьютер попадает и в сферу его интересов.

**Поначалу ребенок интересуется компьютером лишь потому, что за ним все время что-то делают взрослые.** Затем он начинает понимать, что компьютер – это увлекательная электронная игрушка, которая на порядок «круче» всех имеющихся «обычных» игрушек. И если увлечение ребенка компьютером не проконтролировать, то вскоре он вообще заменит ребенку не только игрушки и развлечения, но и семью, друзей, реальное общение.

Конечно же, такого допускать нельзя. Компьютер для детей может стать врагом, но при правильном подходе он может стать и хорошим другом. Просто **правила пользования компьютером для детей нужно установить как можно раньше и никогда не отступать от них.**

**Свой отдельный компьютер для детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста в принципе не нужен.** А вот для подростков и старших школьников, если позволяют средства, можно купить отдельный ПК или ноутбук – ведь в этом возрасте дети особенно хотят обрести свободу и независимость.

**С самых первых дней пользования компьютером для детей необходимо установить временные рамки.** Так, для ребенка 3-4х лет оптимальное время составляет 25 минут, пяти-шестилетнему ребенку нельзя разрешать пользоваться компьютером дольше 35 минут в день.

Старших детей «оторвать» от компьютера сложнее, но делать это нужно. **Нельзя позволять детям 8-12 лет проводить за компьютером более 1 часа в день,**

**подросткам 16 лет – более 2 часов.** При этом обязательно следует научить детей выполнять зрительную гимнастику каждые полчаса – это позволит сохранить хорошее зрение.

**Нельзя разрешать детям сидеть за компьютером в полутьме** или находиться за ним в какой-то «кривой» позе – все это ведет к нарушениям детского здоровья. Длительное нахождение в нетипичной для организма позе может стать причиной искривлений позвоночника, а сидение в темноте и вождение «носом» по экрану монитора могут привести к снижению остроты зрения.

**Компьютер для детей должен быть установлен и расположен так, чтобы ребенку было удобно с ним работать.** Для этих целей подойдет специализированный компьютерный стул с регулируемой высотой и подставка для ног. Монитор должен быть установлен так, чтобы его центр находился чуть ниже уровня глаз ребенка. При этом монитор не должен отсвечивать или искажать цвета.

**Компьютер для детей опасен не только и не столько нарушениями физического здоровья, сколько нарушениями психологического характера,** ведь не секрет, что современные компьютерные игры и фильмы, интернет-ресурсы не способствуют хорошему психологическому воспитанию детей.

Проконтролировать в какую игру играет на компьютере 6-летний малыш несложно – он ведь это делает под родительским присмотром. Да и самостоятельно установить другие игры или программы на компьютер ребенок не сможет. Но как быть с детьми-школьниками и старшими детьми? Как их оградить от жестоких криминальных блокбастеров, игр-стрелялок, совсем не детских сайтов?

Здесь на помощь родителям приходят специальные «компьютерные няни». Эти программы контролируют доступ ребенка к компьютеру и к ресурсам интернет. Можно установить как комплексную программу, так и отдельные фильтры для сайтов, счетчики времени и т.д.

При этом всегда следует допускать возможность, что старший ребенок вполне способен «обмануть» или «взломать» программу – часто дети намного «подкованнее» в этих вопросах. Тогда остается лишь договориться с ребенком и строить взаимоотношения на доверии.

**Компьютер для детей часто становится единственным средством развлечения просто потому, что они толком не знают, как можно развлекаться по-другому:** позабыты мяч и скакалка, детвора уже не носится шумной толпой играя в «казаков-разбойников»...

Так давайте же мы, взрослые, покажем детям, что компьютер – это всего лишь машина, пусть даже и очень умная, но не способная заменить настоящей человеческой радости и теплоты живого общения!