



ДЕСЯТЬ МЫШЕК

Пальчиковые игры для детей 3-7 лет

Екатерина и Сергей
Железновы





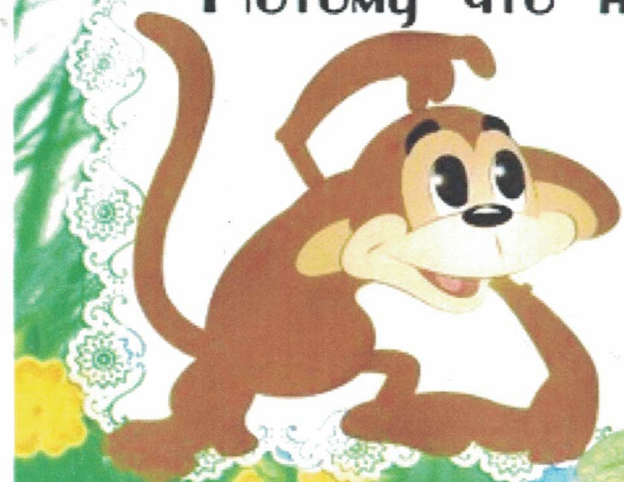
1-2 ОБЕЗЬЯНКИ

Обезьянки вышли погулять, Выполняют движение
"фонарики"

Обезьянки стали танцевать, Сжимают и
разжимают кулачки

Но одна из них ушла домой Ладони прижимают друг к другу,
поспать, к другу, кладут под щечку ("спят")

Потому что надоело танцевать. Выполняют стряхивающие
движения кистями рук ("как
будто стряхиваем водичку")



3-4 МАЛЬЧИК - ПАЛЬЧИК

Дети по очереди поглаживают пальцы сперва на одной, а потом - на другой руке. Детишкам 2-2,6 лет гладить пальчики может взрослый

Мальчик - пальчик, где ты был?

Я на речке братьев мыл.

С этим братцем в лес ходил,

С этим братом щи варил,
Средний

С этим братцем кашу ел,
Безымянный

С этим братцем песни пел.
Мизинчик

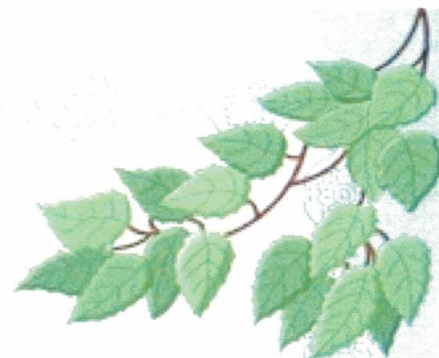
Поглаживают большой палец
"Моют ручки"

Поглаживают указательный палец





5-6 ЛАДУШКИ



Ладушки, ладушки,
Где были? - У бабушки!
Что ели? - Кашку.
Что пили? - Бражку.
Что на закуску?
Хлеб да капустку.

Шу! Полетели!

На головку сели. (говорком)



Дети выполняют хлопки в ладоши
(малышам могут помочь взрослые,
придерживая их ручки своими).



Перебирают в
воздухе пальцами
Ладони к
ладут на голову.





7-8 ГДЕ ЖЕ РУЧКИ

Где же, где же наши ручки,
наши ручки, наши ручки? (2 раза)

Вот ручки, наши ручки,
пляшут, пляшут наши ручки,
Пляшут, пляшут наши ручки.

Поплясали, стоп!

Где же, где же наши ножки,

наши ножки, наши ножки? (2 раза)

Вот ножки, наши ножки,

пляшут, пляшут наши ножки!
Пляшут, пляшут наши ножки,
поплясали, стоп!

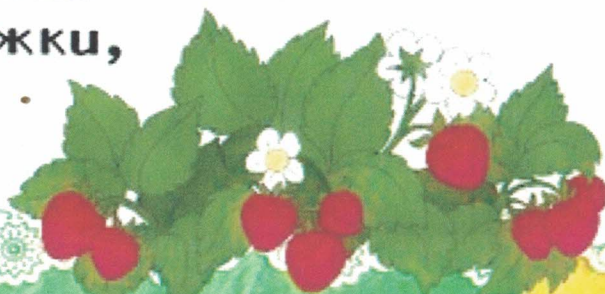
Прячут руки за спиной

Выполняют движение
"фонарики"

Сжимают и разжимают
кулачки.

Приседая, закрывают ножки
руками

Выставляют
ножки на каблучок



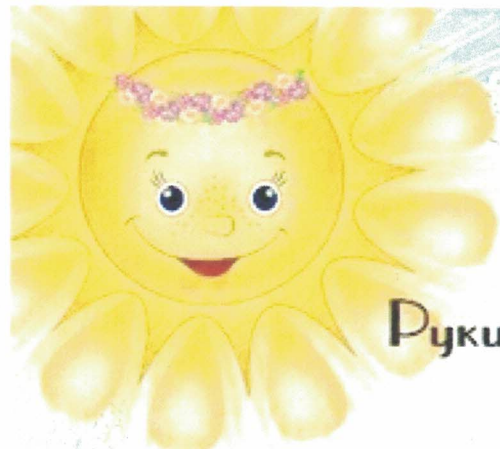


4-16 ТУК, ТОК

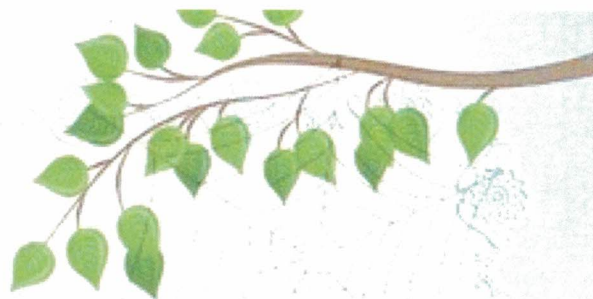
Дети выполняют подражательные движения в соответствии с текстом. Стучать можно по столу или по коленочкам.

Тук, ток, туки ток
Бьёт кулак как молоток. - 2 раза
Тук, тук, тук, туки,
Застучали две руки. - 2 раза
Тук, тук, туки ток,
Застучал мой каблучок. - 2 раза
Тук, тук, тук, туки,
Застучали каблучки. - 2 раза
Тук, тук, тук туки,
Две ноги и две руки,
Тук, тук, тук туки
Бьют и бьют как молотки.





11-12 ПАУЧОК



Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегают" по предплечью, а затем по плечу другой руки

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,

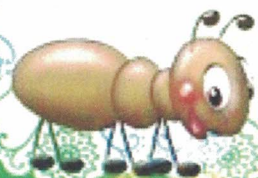


качают руками
Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

Кисти свободно опущены,
Выполняют стряхивающее движение
(дождик).
Хлопок ладонями по столу/коленям.
Ладони боковыми сторонами
прижаты друг к другу, пальцы растопырены,
(солнышко светит)
Действия аналогичны 1-м



"Паучки" ползают на голове.



13-14 ПОРОСЯТА

Дети по очереди "идут" по столу каждым из пальцев обеих рук

Этот толстый поросёнок
целый день хвостом вилял,
Этот толстый поросёнок
спинку об забор чесал.
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю,
поросенок я люблю

Этот толстый поросёнок
носом землю ковырял,
Этот толстый поросёнок
что-то сам нарисовал.

Ля-ля-ля-ля ...

Этот толстый поросёнок
лежебока и нахал,
Захотел спать в серединке
и всех братьев растолкал.

Мизинцы

Безымянные

"Фонарики"

(2 раз сжимают и разжимают кулачки)

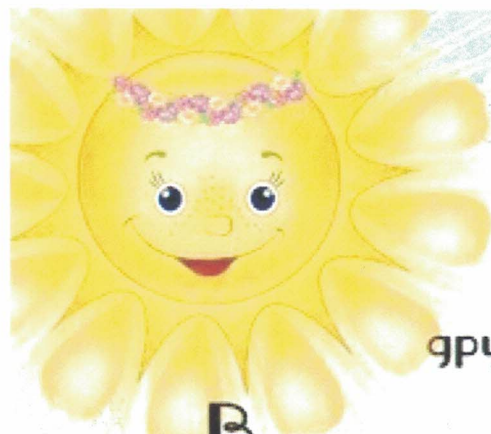
Средние пальцы

Указательные пальцы

Большие пальцы

Рука сжимается в кулак, большой палец
зажимается внутрь.





15-16 КРАБ



Руки стоят на столе, опираясь на локти. Кисти прижаты друг к другу основаниями, пальцы растопырены (крона пальмы).

Ветер дует, задувает, пальму в стороны качает – 2 раза.
Дети раскачивают руками в разные стороны, стараясь не поднимать локти.

А под пальмой краб сидит и клешнями шебелит – 2 раза.
Ладони лежат на столе, прижаты друг к другу большими пальцами.
Остальные пальцы стучат подушечками по столу.

Ладони соединены большими пальцами, остальные пальцы сжаты, разведены в стороны (крылья).

Чайка над водой летает, и за рыбками ныряет – 2 раза.

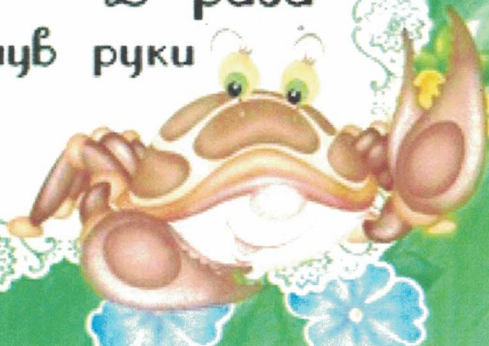
Дети выполняют волнообразные движения, «машут крыльями» в воздухе.

А под пальмой... Одна ладонь лежит на другой. Пальцы согнуты (зубы).

Под водой на глубине крокодил лежит на дне. – 2 раза

Ладонями «открывают и закрывают рот» крокодила, перевернув руки на другую сторону, повторяют движения.

А под пальмой...





17-18 ЧАСЫ

Дети сидят на полу (на коленях).
"Бежут" пальчиками от пола до макушки.

Мышь полезла в первый раз
Посмотреть который час.

Вдруг часы сказали: «Бом!»,
Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла второй раз
Посмотреть который час.

Вдруг часы сказали: «Бом, бом!»
Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла в третий раз...



Один хлопок над головой
Руки скатываются на пол



Два хлопка

